



# Les bons gestes Des enfants



*Tu es motivé(e), tu veux t'investir dans la réduction des déchets. Tu as envie de participer au "Défi 7". Tu trouveras ci-dessous quelques pistes de réflexion permettant de réduire le poids de votre poubelle. Le SYDEVOM te propose de choisir, parmi ces pistes, au moins 7 gestes que tu souhaites mettre en œuvre ou continuer (si tu les appliques déjà).*

*Si tu réduis,  
je me ferais  
tout petit !*



- Pour faire **mon dessin ou mon pliage**, j'utilise une feuille de **brouillon**,
- **Pour mon goûter**, je pense à **des fruits** ou un **bon gâteau fait maison** que je mets dans une boîte réutilisable,
- **Pour boire**, je mène une **gourde** ou un **gobelet** à la place d'une bouteille d'eau à l'école,
- **J'évite de gaspiller la nourriture**,
- **J'utilise un stylo rechargeable** plutôt qu'un stylo jetable,
- **Je prends soin de mes affaires** et j'évite le gaspillage,
- **A la fin de l'année**, je garde mes **cahiers que je n'ai pas terminés** pour l'année prochaine ou pour en faire un cahier de dessins,
- **J'utilise des piles rechargeables** dans mes jouets et mes jeux vidéo,
- Quand j'organise un **goûter d'anniversaire**, je n'utilise pas de vaisselle jetable comme des assiettes en carton mais **j'utilise plutôt les assiettes et les verres de la maison**,
- **J'évite de demander des gadgets** et/ou des **jouets pas solides**.

Chaque geste  
compte !

